

# NEWSLETTER

Januar 2021

## In diesem Heft...

- Aktuelles
- Wir sind online.
- Angebote für pflegende Angehörige
- Ein herzliches Hallo.
- Was am (Lebens-) Ende wirklich zählt.
- Veranstaltungshinweise
- Letzte Hilfe Kurse



Liebe Leserin, lieber Leser,

wir blicken zurück auf ein bewegtes Jahr 2020. In vielen Fenstern können wir die selbstgemalten Kinderbilder sehen, die einen Regenbogen abbilden sowie die Bildüberschrift „Alles wird gut!“. Im Hospizdienst, leben wir dieses Motto und sind trotz der pandemiebedingten Einschränkungen positiv gestimmt – Alles wird gut! Auch wenn traditionelle Veranstaltungen abgesagt werden mussten und weiterhin erst einmal nicht stattfinden können, sind wir für Sie da! Wir, als Koordinatorinnen, sind bestrebt Alternativen zu alt bekannten Veranstaltungen zu finden und planen positiv in die Zukunft.

Wir wünschen Ihnen ein Frohes Neues Jahr 2021, mit viel Gesundheit und Zuversicht!

Herzliche Grüße

Sieglinde Stahl und Birte Schiemann



## Wir sind Online!

Im letzten Jahr haben auch wir die Corona-Zeit genutzt, um umzuziehen und zu renovieren. Allerdings nicht in der realen, sondern in der medialen Welt. So hat der Ökumenische Ambulante Hospizdienst bei Facebook eine neue Seite (siehe oben: QR-Code). Weiterhin sind wir nun auch bei Instagram zu finden, unter: ahd\_delitzsch\_schkeuditz. Auf beiden

Seiten informieren wir Sie regelmäßig über die Themen Sterben, Tod und Trauer, verweisen auf interessante Inhalte im Internet oder geben Buch- als auch Filmempfehlungen. Natürlich machen wir auch Werbung in eigener Sache und geben geplante Veranstaltungen (oder auch Änderungen) bekannt. Haben wir Ihre Neugierde geweckt? Dann folgen Sie uns!

## Angebote für Pflegende Angehörige

Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie sind pflegende Angehörige noch mehr belastet als zuvor. Das geht aus einer Studie der DAK hervor (Quelle: fit! Das Gesundheits-Magazin, 01/2021, S. 18f.). Der Ökumenische Ambulante Hospizdienst bietet nicht nur Schwerkranken und Sterbenden psychosoziale Beratung an, sondern auch den An- und Zugehörigen. Bei Bedarf werden Gruppentreffen für Sie als

Pflegende An- und Zugehörige organisiert. Diese können vorerst nur virtuell stattfinden. In diesen Treffen kann ein gemeinsamer Austausch über die Pflegesituation erfolgen, es können Referenten eingeladen werden, die fachspezifische Vorträge halten. Die thematische Gestaltung richtet sich ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.



## Ein herzliches Hallo!

Ich freue mich den Ökumenischen Ambulanten Hospizdienst unterstützen zu dürfen und für Sie als neue Koordinatorin da zu sein! Mein Name ist Birte Schiemann, ich habe Soziologie und Psychologie im 2-Fach Bachelor an der Universität Halle/Wittenberg studiert. Nachdem ich erfolgreich einen Vorbereitungskurs zur ehrenamtlichen Sterbebegleiterin absolviert habe, wartete ich ganz ungeduldig auf meine erste Begleitung, dann kam der Anruf und die Nervosität stieg. Habe ich genug Wissen über die Themen Sterben und Tod? Bin ich die richtige ZuhörerIn? So viele Fragen habe ich mir gestellt. Dann durfte ich eine ganz wunderbare, tapfere Frau kennenlernen.

## Was am (Lebens-) Ende wirklich zählt...

Welche Werte sind die wirklich wichtigen, die wahren, die, die am Lebensende zählen? In unserer Kindheit werden wir sozialisiert, wir beobachten die Erwachsenen, lernen durch Imitation, hinterfragen ihr Verhalten. Uns werden Werte vermittelt, die uns ein sorgenfreies Leben ermöglichen sollen. Sei strebsam, in der Schule, später in der Ausbildung, dann im Beruf. Sei respektvoll gegenüber anderen und dir selbst. Haben wir diese Werte verinnerlicht, sind wir oftmals nicht mehr achtsam mit uns selbst. Der Arbeitsplatz wird trotz Krankheit aufgesucht, Zeit für Familie und Freunde kommen zu kurz. Wir verlieren bei diesen Bestrebungen den Blick auf das wirklich Wichtige. Eine

Ich lernte mich in unseren Gesprächen neu kennen, erfuhr so viel Dankbarkeit von ihr, ihrer Familie, aber auch von den Krankenschwestern und später dem Pflegepersonal. Aufgrund weiterer positiver Erfahrungen habe ich mich dazu entschlossen, dass ich mich auch im beruflichen Feld der Hospizarbeit widmen möchte, um mich für die Wünsche und Bedürfnisse Sterbender und ihren An- und Zugehörigen einzusetzen. Das gelingt nur gemeinsam, mit vielen engagierten Ehrenamtlichen Begleiter\*innen! Ich danke allen, die dieses Ehrenamt mit so viel Hingabe ausüben und hoffe sehr, noch viele weitere Menschen für dieses besondere Ehrenamt begeistern zu können!

Werteverschiebung tritt meist mit einem schweren Schicksalsschlag ein. Dann treten Fragen in den Vordergrund, wie: Habe ich gelebt? Was habe ich verpasst? Welche Fehler habe ich nicht gemacht? Was war gut in meinem Leben? Auf einmal stehen nicht mehr der Erfolg, die Arbeit und die Leistung im Lebensmittelpunkt, sondern die wirklich „wahren“ Werte: Liebe, Zufriedenheit, Gesundheit, Schmerzfreiheit.

Seien Sie dankbar für die alltäglichen Geschenke des Lebens. Nehmen Sie mit all Ihren Sinnen bewusst Ihr Leben wahr! Stehen Sie im Mittelpunkt Ihres Lebens.

Ihre  
Birte Schiemann

## Veranstungshinweise

Normalerweise wird an dieser Stelle auf unsere Veranstaltungen hingewiesen. In den letzten Jahren fand traditionell die Gedenkfeier am 3. Samstag im Januar statt. Weiterhin wurden im Frühjahr alle Interessierte am Ehrenamt zu Informationsveranstaltungen eingeladen. Aufgrund der aktuellen Situationen werden bislang keine Veranstaltungen beworben.

Wir bitten alle Interessierte am Ehrenamt Kontakt zu den Koordinatorinnen aufzunehmen! Wir freuen uns über jede Unterstützung. Vielen Dank!

### Ökumenischer Ambulanter Hospizdienst Delitzsch/ Eilenburg/ Schkeuditz

Schlossstraße 4  
04509 Delitzsch  
hospizdienst@diakonie-delitzsch.de  
Mobil: 0151 163 50 628

Bahnhofstr. 37  
04435 Schkeuditz  
hospizdienst.schkeuditz@dwde.de  
Mobil: 0151 113 25 239

### Ihre Spende hilft! Danke!

Spendenkonto:  
Diakonisches Werk Delitzsch/  
Eilenburg e.V.  
Sparkasse Leipzig  
IBAN: DE 32 8605 5592 2280 0018 99



## Letzte Hilfe Kurse

In diesem Jahr finden erstmals Letzte Hilfe Kurse in Schkeuditz, in Kooperation mit der Volkshochschule statt. Geplant sind zwei Termine:

12.05.2021; 14-18 Uhr *oder*

18.06.2021; 16-20 Uhr

Ort: Bergbreite 1; 04435 Schkeuditz.

In diesen Kursen soll Basiswissen Rund um die Themen Sterben, Tod und Trauer vermittelt werden. Viele Menschen haben den Wunsch zu Hause zu versterben. Dabei übernehmen oftmals die An- und Zugehörigen die intensive Pflege und Begleitung ihrer Liebsten. Um auf diese Aufgabe vorbereitet zu sein, ist es wichtig sich mit der eigenen Sterblichkeit auseinanderzusetzen.

Neben den praktischen Hilfen zur Versorgung von Schwerkranken und Sterbenden werden in diesem Kurs auch rechtliche Aspekte der Vorsorge behandelt, wie zum Beispiel die Patientenverfügung, die Vorsorgevollmacht oder die Betreuungsverfügung.